

# Советы доктора градусника

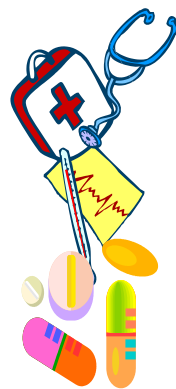
Лечение *ожогов* существенно изменилось за последние годы и продолжает меняться. Разумно заранее спросить своего лечащего врача, что ребенку следует делать в случае ожога. В ожидании врача окажите ребенку первую помощь. Если ожог очень сильный и вы сможете добраться до больницы раньше, чем придет врач, отправляйтесь в больницу.

При небольшом ожоге удовлетворительной мерой первой помощи является использование *чистого вазелина*, после чего на место ожога накладывают свободную марлевую повязку. Если у вас нет вазелина, его можно заменить *растительным* или даже *сливочным маслом*.

Другой, менее эффективный метод, заключается в смазывании ожога *раствором пищевой соды* (1 чайная ложка без верха на чашку воды). Смочите марлевую прокладку в содовом растворе, приложите её к пораженному месту. Время от времени смачивайте повязку содовым раствором, пока вы не достанете мазь от ожога.

При сильных ожогах появляются волдыри или слезает кожа. Некоторые волдыри лопаются, и в них легко попадает инфекция. Если у ребенка один или два маленьких не вскрытых волдыря, *не пытайтесь их вскрыть или прокнуть иголкой*. Если вы оставите их в покое, опасность заражения значительно уменьшится. Маленькие волдыри иногда заживают, так и не лопнув, или, если они лопаются через несколько дней, под ними оказывается новая кожа. Когда волдырь лопается, лучше обрезать лишнюю кожу. Прокипятите в течение 10 минут маленькие ножницы и пинцет, которыми вы будете пользоваться. Обрезав кожу, накройте это место стерильной марлей, смоченной в вазелине. Если же волдырь загноится и покраснеет, вскройте волдырь и сделайте влажную повязку.

*Никогда не мажьте йодом или другим антисептиком место ожога любой степени.* Это только ухудшит его состояние.



# Разгадываем вместе с детьми (ребусы и загадки)



1. Чтобы не было огня,  
Не играйте вы в меня.  
Я огня сестричка,  
Маленькая .... (спичка).

2. Дым увидел — не зе-  
вай,  
Нас скорее вызывай.  
(Пожарные)

3. Где с огнем беспечны  
люди,  
Обязательно он будет.  
(Пожар)

4. От маленькой меня  
Не оберешься ты огня.  
(Искра)

5. Кто меня не бережет-  
ся,  
Тот скоро обожжется.  
(Огонь)

6. Шипит и злится,  
Воды боится,  
С языком, а не лает,  
Без зубов, а кусает.  
(Огонь)

7. При пожаре не сидим,  
Набираем... (01)

8. В маленьком амбаре  
Держит сто пожаров.  
(Коробок спичек)

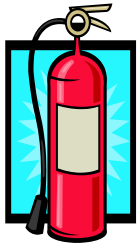
9. На столе, в колпаке,  
Да в стеклянном пузырь-  
ке  
Поселился дружок —  
Развеселый огонек.  
(Лампочка)



# Пожарная безопасность



Пожары очень опасны. При пожаре могут сгореть вещи, квартира и даже целый дом. Но главное, что при пожаре могут погибнуть люди. Запомни **правила противопожарной безопасности**:



**Правило 1.** Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.



**Правило 2.** Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.



**Правило 3.** Не суши белье над плитой (очень хорошо, если ты помогаешь маме, но очень плохо, если оно загорится).



**Не суши над газом штаны после стирки,  
А то от штанов останутся дырки!**

**Правило 4.** Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома (и вообще лучше это делать только со взрослыми).



**Правило 5.** В деревне или на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу (от выскочившего уголька может загореться дом).



**Не отключив электроприбор,  
Можно остаться без новеньких штор.**





# ЕСЛИ В ДОМЕ НАЧАЛСЯ ПОЖАР.

**Правило 1.** Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же потушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, или вылив кастрюлю воды.

**Правило 2.** Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 01 или попроси об этом соседей.

**Правило 3.** Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого зови из окна на помощь соседей и прохожих.

**Знает каждый гражданин**

**Этот номер — 01.**

**Если к вам придет беда —**

**Позвони скорей туда.**

**А если нету телефона,**

**Позови людей с балкона.**

**Правило 4.** При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре погибает от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком — внизу дыма меньше.

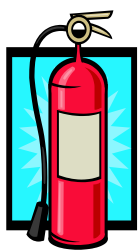
**Запомнить и взрослым необходимо:**

**Чаще в пожарах гибнут от дыма!**

**Правило 5.** При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задохнешься.

**Правило 6.** Ожидая приезда пожарных, не теряй головы и не выпрыгивай из окна. Тебя обязательно спасут.

**Правило 7.** Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.



# Экстремальная ситуация: Пожар!



*Взрослый человек* отличается от ребенка возможностью самому решать, что ему делать. Взрослый, исходя из своих знаний и опыта, должен уметь принимать правильные решения. Детей надо научить действовать разумно и правильно в экстремальных ситуациях.

*1. Если вы спали и проснулись от запаха дыма или от шума пожара, не надо садиться на кровати, а нужно скатиться с нее прямо на пол, чтобы не вдыхать дым, в котором могут быть ядовитые газы.*

*2. Пробираясь по задымленной комнате к двери нужно по полу, под дымным облаком, чтобы избежать отравления.*

*3. Достигнув двери, не открывайте ее сразу, так как за ней может быть огонь. Чтобы проверить это, необходимо осторожно прикоснуться к дверной ручке, если она ниже уровня дыма, непременно тыльной стороной ладони. Если дверь горячая, не следует открывать ее, а лучше закупорить чем-нибудь щель под дверью (полотенцами или простынями), чтобы предотвратить дальнейшее проникновение дыма. Потом ползком пробирайтесь к окну.*



4. *Откройте окно (для этого, понятно, придется встать на ноги). Запомните последовательность действий:*

- сделать глубокий выдох,*
- подняться и как можно быстрее повернуть ручки на рамах,*
- опять опуститься вниз, сделать глубокий вдох,*
- подняться, распахнуть окно, высунуться в него (только так, чтобы не выпасть) и громко звать на помощь.*

*Если окно не открывается, разбить его каким-нибудь тяжелым предметом.*

5. *Если дверь не горячая, нужно открыть ее и по-прежнему на четвереньках, чтобы остаться ниже уровня дыма, выбираться из квартиры. Все двери за собой надо плотно закрывать — этим преграждаем дорогу огню.*

6. *Если из-за пожара не можете выйти из квартиры, возвращайтесь назад и отработайте действия с окном. Только не забудьте плотно закрывать за собой двери. Помните: плотно закрытая дверь задерживает распространение огня на 15 минут*

7. *Если сумели, не подвергая себя опасности, добраться до телефона, наберите 01 и вызовите пожарную команду. Не паникуйте! Нужно разборчиво и точно сообщить свой адрес. А пожарные приедут очень быстро.*

8. *Спасаясь от пожара, постарайтесь предупредить о нем людей, которым тоже может угрожать опасность.*

**Хорошо, если в вашей жизни никогда не возникнет такая ситуация, но если все-таки произойдет — вы теперь знаете, как действовать, и научите своего ребенка!**